



## Dr. med. Frauke Bataille

Fachärztin und Unternehmensinhaberin

### Pressekontakt

**Dr. Stefanie Bickert**

E: [stefanie.bickert@tonka-pr.com](mailto:stefanie.bickert@tonka-pr.com)

M: +49 17658851839

**Denise Schöwing**

E: [denise.schoewing@tonka-pr.com](mailto:denise.schoewing@tonka-pr.com)

M: +49 1743276281

Priv.-Doz. Dr. Frauke Bataille, Mitbegründerin des INHESA-Instituts, leitet seit über 15 Jahren als Pathologin ihre eigene Praxis und erlebt in ihrer Arbeit die steigende Anzahl von Krebserkrankungen. Diese Entwicklung hat sie dazu motiviert, die Faktoren für ein gesundes und auf lange Sicht lebenswertes Leben zu erforschen. Durch die Erfahrungen in ihrer eigenen Praxis, die knapp 30 Mitarbeiter zählt, kennt sie sich mit den Herausforderungen von Führung und Management aus. Sie weiß genau, was nötig ist, um beruflichen Anforderungen und den eigenen Ansprüchen auf gesunde Art und Weise gerecht zu werden.

Frauke Bataille arbeitet zudem als Medical Lehrcoach am INHESA Institut und unterstützt Unternehmen, Privatpersonen sowie Teams. Frau Bataille gilt als Pionierin im medizinisch fundierten Health-Coaching. Sie liebt es, ganzheitlich zu denken und zu arbeiten – Erkenntnisse aus unterschiedlichen Disziplinen fügt sie zu einem neuen Ganzen zusammen. Auf diese Weise entstand gemeinsam mit ihrer Geschäftspartnerin Kara Pientka der INHESA Health & Selfcare Coaching-Ansatz aus Medizin, Neurowissenschaften und Coaching. Die Fachärztin konzentriert sich bei ihrer Arbeit vor allem auf Vielleister, die sich im Leben hohe Ziele setzen.

### Fokusthemen

#### Lebensqualität finden und erhalten

Menschen sind nicht zwangsläufig ihren Genen ausgeliefert. Ein individuelles und nachhaltiges Lebenskonzept sorgt für mehr Vitalität, Lebensfreude und Gesundheit und kann ein möglichst langes und selbstbestimmtes Leben ermöglichen.

#### Gesund im Job: Führung und Stressmanagement

Wie können Führungskräfte die Gesundheit von Beschäftigten im Blick behalten und gleichzeitig mit den eigenen Ressourcen sorgsam umgehen? Als leitende Ärztin einer Gemeinschaftspraxis kennt Frauke Bataille die Herausforderung, Menschen im Spannungsfeld von Fürsorge und Fordern zu führen.

### Vita

#### Unternehmensinhaberin

INHESA® Institut für Health & Selfcare Coaching | Berlin  
2020 - Heute

#### Health & Selfcare Coaching & Consulting

Unternehmen | Ort  
2019 - Heute

#### Fachärztin und Gesellschafterin

Gemeinschaftspraxis für Gewebediagnostik | Amberg  
2008- Heute

#### Fach- und Oberärztin

Universität Regensburg | Regensburg  
2001-2007

### Links

[LinkedIn](#)

[Website](#)

