



Christina Yuko Vogel

Business-Health-Coach



Pressekontakt

Manuel Dengler

E: Manuel.Dengler@tonka-pr.com

M: +49 1522 182 1141

Denise Schöwing

E: denise.schoewing@tonka-pr.com

M: +49 1743276281

Christina Yuko Vogel ist Coach aus Leidenschaft – egal ob sie ein Basketball-Team betreut, Menschen bei beruflicher Neuorientierung begleitet oder dabei unterstützt, die Anforderungen des Lebens und die eigene Gesundheit in Balance zu bringen. Als ehemalige Leistungssportlerin kennt sie das Mindset von Gewinnern, aber genauso das Gefühl der Niederlage.

Sie ist Business-Health-Coach und hat als Mit-Gründerin von Don't Call Me Sick! das berufsbegleitende Coaching-Programm für Führungskräfte nach gesundheitlichen Krisen mitentwickelt. Ihre beruflichen Erfahrungen als Personalberaterin und ihr persönliches Erleben nach dem jähen Ende ihrer Sportkarriere sind in die Gestaltung des Programms mit eingeflossen. Durch ihre deutschen und japanischen Wurzeln nehmen die Themen Identität und Leistung für sie eine zentrale Rolle in ihrem Selbstverständnis und bei der Begleitung von Menschen auf der Suche nach Orientierung ein.

Vita

Business Health Coach

Selbstständig | Frankfurt a.M.
2019 - Heute

Inhaberin

interrelations | Wiesbaden
2018 – 2019

Head of Digital Agency / Online Sales

VRM Digital Communications | Mainz
2015 – 2018

Inhaberin

LinkingGermany | Wiesbaden
2012 – 2015

Senior Recruitment Consultant

Sunjob CONSULT | Wiesbaden
2009 – 2011

Fokusthemen

Wenn Leistungswille sich geschlagen geben muss
Neuorientierung für Leistungsträger nach schwerer Krise

Zwei Seelen in der Brust

Identität als Kern der persönlichen Orientierung

Links

[LinkedIn](#)

[Website](#)