

mitte® - FAQ

01 Welche Arten von Verunreinigungen können möglicherweise in meinem Leitungswasser vorkommen?	2
02 Warum brauche ich zu Hause ein Wasserreinigungssystem?	2
03 Wie effektiv ist die mitte®-Maschine bei der Beseitigung von Schadstoffen aus Leitungswasser und wie hoch ist der TDS-Wert des gereinigten Wassers?	3
04 Was ist der Unterschied zwischen mitte® und anderen Wasserreinigungssystemen oder -Filtern auf dem Markt?	3
05 Was ist der Unterschied zwischen Wasser aus der Flasche und Wasser aus mitte®?	4
06 Wie personalisiere ich das Wasser, das von der Maschine ausgegeben wird?	4
07 Wie viel mineralisiertes Wasser kann mitte® produzieren?	4
08 Verbraucht mitte® viel Energie?	5
09 Wie hoch ist die Temperatur des Wassers, die mitte® erzeugen kann?	5
10 Was ist der Unterschied zwischen dem angeschlossenen Gerät und der nicht-angeschlossenen Version?	5
11 Wie muss das Gerät gereinigt werden?	5
12 Wozu brauche ich die mitte®-App?	5
13 Warum ist das Gerät mit dem Internet verbunden?	6
14 Welche Mineralkartusche soll ich kaufen?	6
15 Welche Mineralien tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei?	6
16 Wie häufig muss die Mineralkartusche ausgetauscht werden?	8
17 Wie weiß ich, dass meine Mineralkartusche ausgetauscht werden muss?	8
18 Wie und wo kann ich eine neue Mineralkartusche kaufen?	8
19 Wie funktioniert die automatische Bestellung?	8
20 Kann ich Kartuschen auch ohne automatische Bestellung kaufen?	8
21 Warum spende ich automatisch Wasser an ein Entwicklungsland?	8
22 Warum kann ich nicht entscheiden, wem und wie viel ich spende?	9
24 Die Maschine ist zu groß. Kann sie verkleinert werden?	9
25 Wie viel kostet mitte®?	9

26 Wie alkalisch ist das erzeugten Wassers?	9
28 Warum sind die im Leitungswasser enthaltenen Mineralien nicht ausreichend?	10
29 “Natürlich gibt es in meinem Leitungswasser Medikamente, aber die Menge ist für meine Gesundheit nicht gefährlich. Warum sollte ich es dann nicht trinken?”	11

01 Welche Arten von Verunreinigungen können möglicherweise in meinem Leitungswasser vorkommen?

In vielen Teilen der Welt wird Leitungswasser zunehmend mit folgenden Stoffen verunreinigt:

Chlor

Fluorid

Bakterien und Viren

Blei

Nitrate

Quecksilber

Drogen und Hormone

Pestizide und Herbizide

Toxische Schwermetalle

Flüchtige organische Verbindungen

02 Warum brauche ich zu Hause ein Wasserreinigungssystem?

Bevor Leitungswasser im Haus ankommt, wird es von der öffentlichen Wasserversorgung behandelt, um Chemikalien, Partikel und Bakterien zu entfernen. Das gelingt nicht immer, da einige Verunreinigungen besonders schwer zu beseitigen sind, wie Pharmazeutika, BPA (Bisphenol-A) und Hormone.

Obwohl einige Stoffe von öffentlichen Wasseraufbereitungsanlagen entfernt werden, bedeutet dies nicht, dass das Trinkwasser völlig rein ist. Die Mengen an vorhandenen Verunreinigungen stellen lediglich kein ernstes und sofortiges Gesundheitsrisiko dar.

Darüber hinaus ist die Qualität des städtischen Wassers nur bis zum Eintritt in dein Haus garantiert, so dass es trotz der Vorschriften und der Wasserqualitätsnormen immer noch möglich ist, dass das Trinkwasser Verunreinigungen aufweist. Zum Beispiel, wenn die Rohre im Haus verunreinigt oder aus Blei sind, wird das Wasser, das zuvor sauber war, wieder verunreinigt.

Daher ist es am besten, die Trinkwasserqualität in die eigenen Hände zu nehmen, um sicher zu sein, dass das Trinkwasser, das du trinkst auch wirklich sauber ist.

03 Wie effektiv ist die mitte®-Maschine bei der Beseitigung von Schadstoffen aus Leitungswasser und wie hoch ist der TDS-Wert des gereinigten Wassers?

mitte® nutzt eine Destillationstechnologie, die vom natürlichen Wasserkreislauf inspiriert wird, um Leitungswasser in einem noch nie da gewesenen Ausmaß zu reinigen und Schadstoffe im Leitungswasser zu entfernen, die andere Reinigungslösungen nur schwer entfernen können.

Wir entfernen Verunreinigungen wie Bakterien, Viren, organische und anorganische Verbindungen, Pestizide, Arzneimittel, Hormone und vieles mehr - so dass du mit dem saubersten und reinsten Wasser versorgt wirst.

Von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) wird der TDS-Wert, auch Abdampfrückstand genannt, für die Bestimmung von Wasserqualität verwendet. Der TDS-Wert gibt Auskunft über die Gesamtmenge der mobilen geladenen Ionen - Mineralien, Salze oder Metalle -, die in einem bestimmten Volumen von Wasser aufgelöst werden, ausgedrückt als Teile pro Million (ppm). Je kleiner der TDS-Wert, desto reiner das Wasser.

Leitungswasser hat einen durchschnittlichen TDS-Wert von 350ppm, während reines, destilliertes Wasser bei 1ppm liegt. Nach der Reinigung hat mitte®-Trinkwasser TDS-Wert von 3ppm.

04 Was ist der Unterschied zwischen mitte® und anderen Wasserreinigungssystemen oder -Filtern auf dem Markt?

1. Reinheit des Wassers

Unsere Destillationstechnologie zeichnet sich durch eine hohe Leistungsfähigkeit und Effizienz aus, die dir das reinste Wasser liefert. Wir ermöglichen mit mitte® den Konsum von Trinkwasser, das 60x sauberer ist als durch einfache Filtration und 5X reiner als durch Umkehrosmose-Systeme ist. Die Technologie der Maschine ermöglicht es, dass keine Verunreinigungen wieder zurück in das Wasser gelangen.

2. Personalisierte Aufwertung

Andere Systeme entfernen sowohl schädliche Verunreinigungen als auch nützliche Mineralien in Wasser über ihren "catch-all" Reinigungsprozess, während mitte® das Wasser nicht nur reinigt. mitte® reichert es auch mit natürlichen Mineralien an, die für die Gesundheit wichtig sind. Es stehen verschiedene Mineralkartuschen mit unterschiedlichen Mineralzusammensetzungen zur Verfügung. Diese können je nach Bedarf eingesetzt werden.

3. Langfristige Beständigkeit

Unsere idiotensichere Maschine mit fehlersicheren Mechanismen sorgen für eine gleichbleibende Leistung im Laufe der Zeit. Wenn eine Membran in einem Umkehrosmose-System beschädigt ist, bekommt der Verbraucher dies nicht mit und verwendet letztendlich Wasser mit minderer Qualität. Das System von mitte® überwacht mit Hilfe von eingebauten Sensoren permanent die Qualität des produzierten Wassers. Sobald

ein Teil der Maschine defekt ist, wird die Wasserausgabe gestoppt. Somit wird mit Sicherheit die erwartete Wasserqualität garantiert.

4. Smart und connected

Die mitte®-Maschine ist Teil eines angeschlossenen Ökosystems, das mit unserer mobilen App synchronisiert werden kann. Somit wird die Benutzerfreundlichkeit verbessert, da die täglichen Trinkgewohnheiten des Wassers analysiert werden. Durch die App kann die Maschine außerdem von überall und jederzeit in Echtzeit überwacht und gesteuert werden. Die App gibt auch Auskunft über die Wasserqualität. Zusätzlich besteht die Möglichkeit automatisch Mineralkartuschen bestellen zu lassen, sobald der Füllstand der aktuell verwendeten Kartusche zu neige geht.

5. Energieeffizienz

Durch unsere Wasserreinigungstechnik sind wir auch der energieeffizienteste Destillierer auf dem Markt.

05 Was ist der Unterschied zwischen Wasser aus der Flasche und Wasser aus mitte®?

Mineralwasser aus der Flasche bietet für die Gesundheit viele Vorteile, da es mit Mineralien angereichert ist. Auf Grund von Vorschriften, die die Bearbeitung des Wassers beschränken, können wir nicht sicher sein, dass Flaschenwasser sauber und sicher ist. (Flaschenwasser wird tatsächlich strenger reguliert als Leitungswasser.)

Durch die Reinigung des Leitungswassers und anschließender Anreicherung mit Mineralien, kann der Verbraucher sich sicher sein, dass das Wasser von mitte® sowohl sauber als auch gesund ist.

06 Wie personalisiere ich das Wasser, das von der Maschine ausgegeben wird?

mitte® bietet verschiedene Arten von Mineralkartuschen mit unterschiedlichen Mineralstoffen und Mineralisationsniveaus an, so dass du den Mineralgehalt deines Wassers personalisieren kannst. Auch die Wassertemperatur kann einfach angepasst werden, von 10-92°C.

07 Wie viel sauberes, mineralisiertes Wasser kann mitte® produzieren?

mitte® nutzt eine Reinigungsmethode auf der Grundlage der Destillation, die mehr Schadstoffe aus Wasser entfernt als alle anderen Methoden. Außerdem hat mitte® langfristig eine gleichmäßigere Leistung. Deshalb dauert der Reinigungsprozess einige Zeit. Die Maschine reinigt einen Liter Wasser in zwei Stunden (mit einer maximalen Reinigungsrate von 12 Litern pro Tag).

Der Reinigungsprozess ist permanent im Gange (es sei denn, der mitte® Abfalltank ist voll), um stets eine Versorgung mit sauberem Trinkwasser zu gewährleisten.

Darüber hinaus wird dich die Maschine durch die eingebauten intelligenten Sensoren daran erinnern, den Einfüllwassertank nach Bedarf wieder aufzufüllen, sodass der Reinigungsprozess immer so durchgeführt werden kann, wie es im Vier-Liter-mitte®-Wasser Platz gibt.

08 Verbraucht mitte® viel Energie?

Wir sind durch unsere Destillationsanlage der energieeffizienteste Destillationsvollautomat auf dem Markt. Der benötigte Verbrauch um vier Liter Wasser zu reinigen, entspricht dem Energieverbrauch von 30 Minuten Bügeln.

09 Wie hoch ist die Temperatur des Wassers, die mitte® erzeugen kann?

Du kannst Wasser zwischen 10 und 92°C erzeugen, sodass das Wasser für die Kaffee und Tee-Herstellung geeignet ist.

10 Was ist der Unterschied zwischen dem angeschlossenen Gerät und der nicht-angeschlossenen Version?

Beide Versionen arbeiten bei der Reinigung und Vitalisierung des reinen Wassers genau gleich. Der einzige Unterschied besteht darin, dass die angeschlossene Maschine ständig mit dem Wassernetz verbunden ist, sodass der mitte®-Wassertank nicht nachgefüllt und der Abfalltank nicht geleert werden muss. Diese Prozesse werden automatisch durchgeführt. Eventuell müssen kleine Arbeiten an der Küchenarbeitsplatte vorgenommen werden, um diese Version installieren zu können.

Die Installation der nicht-angeschlossenen Version ist einfacher. Diese muss lediglich aufgestellt werden und an das Stromnetz angesteckt werden. Du musst das Gerät lediglich in deine Küche stellen und das Stromkabel in eine Steckdose stecken. Hierbei muss jedoch der Wassertank manuell gefüllt werden und der Abfalltank selbstständig entleert werden. Solltest du dich zunächst für eine nicht-angeschlossene Version von mitte® entschieden haben, kannst du jederzeit durch den Austausch eines Geräteteils, dein Gerät an das Wassernetz anschließen.

11 Wie muss das Gerät gereinigt werden?

Die Instandhaltung beinhaltet das Abwischen des Wassertanks mit einem Tuch sowie die Entkalkung der Maschine mit einem Entkalkungs-Kit. Du wirst von den LEDs auf der Maschine und in der App rechtzeitig benachrichtigt, wenn es Zeit ist, die Maschine zu entkalken.

12 Wozu brauche ich die mitte®-App?

Die mitte® App erweitert die Funktionalitäten der Maschine und bietet mehr Kontrolle. z.B.:

- Du kannst Rezepte für das Wasser einstellen, um die Menge und die Temperatur des Wassers anzupassen, sodass jedes Rezept von dir jederzeit mit einem Knopfdruck ausgegeben werden kann.

- Die App sendet dir Erinnerungen, wenn die Maschine irgendeine Art von Wartung benötigt. Du kannst dir außerdem die automatische Kartuschenbestellung einrichten, sodass du Mineralkartuschen nach Verbrauch automatisch erhältst. So bekommst du frische neue Kartuschen, wann du sie brauchst bzw. wenn du sie überhaupt brauchst.
- Du kannst sowohl die Maschine als auch die Wasserqualität in Echtzeit überwachen, wenn du gerade nicht zuhause bist.
- Die App dokumentiert die Menge an Wasser, die von der Maschine abgegeben wird, und folglich die Menge an Wasser, das an die Entwicklungsländer über unseren Partner water.org gespendet wird.

13 Warum ist das Gerät mit dem Internet verbunden?

Das Anschließen der Maschine an das Internet ermöglicht es, zusätzliche Funktionen in der App zu nutzen, wie die automatische Bestellung von Kartuschen, die sicherstellen, dass du immer mit Wasser versorgt bist, das Anpassen der Wassertemperatur sowie einen Überblick über den gespendeten Betrag an soziale Projekte zu haben.

14 Welche Mineralkartusche soll ich kaufen?

Alle drei mitte® Mineralkartuschen sind so konzipiert, dass sie dir das beste Wassererlebnis bieten können und alle für den täglichen Gebrauch geeignet sind.

Du solltest eine Mineralkartusche wählen, die auf deinem Gesundheits- und Lebensstil sowie auf deinen Geschmackvorlieben basiert. Die Kartusche "Vitalität" passt zum Beispiel ideal zu einem aktiven Lebensstil, da sie wichtige Elektrolyte spendet. Die Kartusche "Balance" mit relativ niedrigem Mineralgehalt eignet sich perfekt für die Zubereitung von Babynahrung. Weitere Informationen zu den unterschiedlichen Kartuschen findest du [hier](#).

15 Welche Mineralien tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei?

Mineral	Funktionen	Symptome bei Mangel	Nutzen im Wasser
Eisen	Eisen ist notwendig für die grundlegenden Körperfunktionen, wie Sauerstofftransport, Stoffwechsel von Neurotransmittern sowie DNA-Synthese.	Beeinträchtigte geistige und motorische Entwicklung sowie verändertes Verhalten.	Wichtig, wenn die Aufnahme von Eisen durch die Nahrung gering ist.
Zink	Zink ist notwendig für das Wachstum, eine normale Entwicklung, die DNA-Synthese, das Immunsystem sowie sensorische Funktionen.	Wachstumsstörungen, verzögerte Entwicklung hinsichtlich der Sexualität sowie des Skeletts, beeinträchtigte Resistenz gegen Infektionen.	Wichtig, wenn die Aufnahme von Zink durch die Nahrung gering ist.

Kupfer	Kupfer ist notwendig für das Wachstum von Säuglingen, die Wirtsabwehrmechanismen, den Knochenaufbau, die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen, den Eisentransport sowie die Gehirnentwicklung.	Anämie, Neutropenie und Knochenanomalien sind die Hauptsymptome bei Kupfermangel.	Wichtig für den Großteil der Bevölkerung.
Kalzium	Kalzium ist der primäre strukturelle Bestandteil des Skeletts und für die Regulation von Enzymen und hormonellen Reaktionen, für die Blutgerinnung, Nervenübertragung und Muskelkontraktion bzw. -entspannung verantwortlich.	Abnahme des Knochenmineralgehalts, was zu einem erhöhten Risiko für Knochenbrüche führt.	Wichtig für den Großteil der Bevölkerung.
Magnesium	Magnesium ist essentiell für die Mineralisierung und Entwicklung des Skeletts und spielt auch eine Rolle bei der zellulären Permeabilität und der neuromuskulären Erregbarkeit.	Magnesiummangel führt zu Hypertonie sowie zu Diabetes Typ II. Eine zu geringe Aufnahme von Magnesium kann zu einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen.	Wichtig für den Großteil der Bevölkerung.
Natrium	Natrium hilft dabei, den Blutdruck und den Elektrolythaushalt zu kontrollieren und reguliert die Funktionen von Muskeln und Nerven.	Krämpfe, Schwächeanfälle, Verwirrung und epileptische Anfälle.	Gering, da der Natriumgehalt in Trinkwasser im Vergleich zu Nahrungsmitteln minimal ist.
Kalium	Kalium ist entscheidend für die Herzfunktion und spielt eine Schlüsselrolle beim Knochenbau und für eine funktionierende Muskelkontraktion und macht es zusätzlich für die normale Verdauungs- und Muskelfunktionen wichtig.	Muskelschwäche, Krämpfe, Durchfall oder Erbrechen.	Wichtig, wenn die Aufnahme über Nahrungsmittel gering ist.

16 Wie häufig muss die Mineralkartusche ausgetauscht werden?

Eine Mineralkartusche eignet sich für die Mineralisierung von ca. 400 Liter Wasser. So hängt die Kartuschenlebensdauer davon ab, wie viel Wasser in deinem Haushalt verbraucht wird.

Zum Beispiel: Eine vierköpfige Familie trinkt pro Person 2 Liter Wasser am Tag. Eine Mineralkartusche hält somit ungefähr 50 Tage (~ 1,5 Monate). In einem Single-Haushalt hält eine Kartusche also 200 Tage (~ 6 Monate).

17 Wie weiß ich, dass meine Mineralkartusche ausgetauscht werden muss?

Du wirst von den LEDs auf der Maschine und von der App benachrichtigt, sobald die Mineralkartusche ersetzt werden muss.

18 Wie und wo kann ich eine neue Mineralkartusche kaufen?

Du kannst die automatische Bestellung in der App aktivieren. Kartuschen können auch manuell in unserem Webstore gekauft werden.

19 Wie funktioniert die automatische Bestellung?

Sensoren in der mitte®-Maschine überwachen die Kartuschenlebensdauer, so dass eine neue Kartusche über die automatische Bestellung nach Hause geliefert wird - und zwar bevor die Aktuelle aufgebraucht ist.

Da der automatische Bestellvorgang auf der tatsächlichen Nutzung basiert, erhältst du nur eine neue Kartusche, wenn du sie auch wirklich benötigst. Diese Funktion kann jederzeit geändert, pausiert oder beendet werden.

20 Kann ich Kartuschen auch ohne automatische Bestellung kaufen?

Ja, du kannst Mineralkartuschen einzeln in unserem Webstore kaufen, ohne dich für die automatische Bestellung anzumelden.

21 Warum spende ich automatisch Wasser an ein Entwicklungsland?

Wir entwickelten eine 1-für-1-sauberes-Wasser-Garantie auf der Grundlage unserer Vision der Verbesserung des Lebens mit besserem Wasser.

Im Moment beziehen weltweit 159 Millionen Menschen ihr Wasser aus unbehandeltem Oberflächenabfluss und Fließgewässern. Mit unserer 1-für-1-Garantie wollen wir helfen, einige dieser schockierenden Zahlen und Fakten zu verändern und mehr Menschen mit Wasser zu versorgen.

Wir haben mitte® so konzipiert, dass pro gefiltertem Liter Wasser eine Spende an Projekte in Entwicklungsländern getätigt wird. Wir versprechen, dass für jeden getrunkenen Liter Wasser, jemand anderes seinen Tagesbedarf an Wasser erhält (10 Liter). Das geschieht nicht nur in Form einer reinen Wasserspende, sondern mit einem nachhaltigen Ansatz:

Water.org setzt mit den Mitteln Brunnenprojekte - z.B. in Ghana - um und fördert so die Versorgung mit Trinkwasser in Entwicklungsländern. Dieses Prozedere erfolgt automatisch. Du zahlst also kein zusätzliches Geld und musst dich um nichts weiteres kümmern.

22 Warum kann ich nicht entscheiden, wem und wie viel ich spende?

Mit unserem NGO-Partner water.org haben wir das Projekt ausgewählt, das maximale positive soziale Auswirkungen generieren kann, um unsere Vision der Verbesserung des Lebens vieler Menschen mit besserem Wasser wirklich zu realisieren.

23 Ab wann wird mitte® ausgeliefert?

Wir gehen jetzt in die Produktionsphase über und werden ab 2018 mit der Auslieferung beginnen. Am 24. Oktober 2017 starten wir unsere Crowdfunding-Kampagne. Um stets über die neuesten Nachrichten informiert zu bleiben, melde dich für unseren Newsletter an. Wir informieren dich sobald mitte® zur Vorbestellung erhältlich ist.

24 Die Maschine ist zu groß. Kann sie verkleinert werden?

Das aktuelle Modell ist das erste Modell, das auf den Markt kommt. Die Größe der Maschine ist abhängig von verschiedenen Faktoren, wie der Größe der Destillationseinheit und der Mineral-Kartuschen, des Reinigungsgrads, der Wasserkapazität für einen kleinen Haushalt sowie der Größe des Input- und des mitte®-Wassertanks und vieles mehr. Weitere Modelle, darunter auch ein kleineres, das für einen Ein-Personen-Haushalt geeignet ist, und ein größeres, das ein ganzes Büro oder Gebäude versorgen kann, sind in Planung.

25 Wie viel kostet mitte®?

Wir sind momentan noch dabei einige Details zur Fertigung zu beschließen, daher ist der Preis für mitte® noch nicht festgesetzt. Abonniere unseren Newsletter auf www.mitte.co und wir halten dich auf dem Laufenden über unsere Produkteinführung, Frühbucherpreise und den Start unserer Crowdfunding-Kampagne.

26 Wie alkalisch ist das erzeugten Wassers?

Wir entwickeln verschiedene Mineralkartuschen mit unterschiedlicher Zusammensetzung der Mineralien. Die erste Mineralkartusche, Balance, produziert weiches Wasser mit einem neutralen pH-Wert (7-7,5). Die zweite, Vitality, erzeugt hoch-mineralisiertes Wasser mit einem stärkeren Geschmack und einem höheren pH-Wert (7,5-8). Die alkalische Mineral-Kartusche, Alkaline, erhöht den pH-Wert des produzierten Wassers auf etwa 9.

27 Warum brauche ich diese Maschine?

Wir glauben an eine Versorgung mit sicherem Wasser für jeden. Doch das Wasser, das wir trinken (aus der Leitung), wird aufgrund von Verschmutzungen immer unsicherer und unrein. Alternativen zum Leitungswasser wie sogenannte Wasserfilter oder Flaschenwasser sind ineffizient und nicht nachhaltig, stattdessen produzieren sie mehr Müll und Probleme.

Vom natürlichen Wasserkreislauf inspiriert, erreicht die Destillationsanlage eine auf dem Markt beispiellose Wasserreinheit, während die Mineral-Kartuschen sicherstellen, dass in diesem sauberen Wasser lebenswichtige und für den Körper gesunde Mineralien vorhanden sind.

Unser Produkt ist ein holistischer, nutzerorientierter Ansatz, um sicherzustellen, dass unsere Nutzer Zugang zu sicherem Wasser haben.

28 Warum sind die im Leitungswasser enthaltenen Mineralien nicht ausreichend?

Der Anteil von Mineralien im Leitungswasser unterscheidet sich je nach Wasserquelle stark, auch innerhalb einer Stadt oder Region kann es zu erheblichen Unterschieden bei der Mineralzusammensetzung kommen. Viele Faktoren spielen hierbei eine Rolle, von der ursprünglichen Quelle über die Reinigung in der Kläranlage bis hin zu den Rohren und Wasserhähnen in den jeweiligen Häusern.

Vor allem die letzten Meter durch hauseigene Rohre und Wasserhähne sind bei der Bestimmung der Mineralzusammensetzung im Leitungswasser besonders wichtig. Die Trinkwasserqualität kann nur bis zum Eintreffen des Wassers im Haus garantiert werden. Verschmutzte oder veraltete Rohre können das saubere Wasser allerdings wieder verunreinigen. Aus diesem Grund sind die in der Trinkwasserverordnung festgelegten Grenzwerte bewusst niedrig gehalten. Dadurch wird der Mineralgehalt im Trinkwasser allerdings künstlich verringert, z.B. Eisengehalt.

In Regionen mit einem hohen Mineralgehalt im Leitungswasser, kann ein Teil des Mineralstoffbedarfs über das Trinkwasser erfüllt werden. Allerdings ist das für eine ausreichende Nährstoffzufuhr kaum ausreichend, da nur rund 10% des täglichen Bedarfs durch Mineralien im Leitungswasser abgedeckt werden.

Trotz einer gesetzlichen Trinkwasserregelung kann Leitungswasser noch gesundheitsgefährdende Schadstoffe wie Arsen, Blei, Nitrate oder Hormone beinhalten. Damit Leitungswasser als ausreichende Quelle für Mineralien gelten kann, muss auch die Zusammensetzung von gesundheitsschädlichen Stoffen und Verunreinigungen überprüft werden.

Für eine zuverlässige Trinkwasserquelle empfehlen wir, den Mineralgehalt durch bestimmte Geräte wie mitte® im Wasser selbst zu charakterisieren. Dies ist der einzige Weg, um eine konstante Versorgung mit lebenswichtigen Mineralien über das Trinkwasser zu gewährleisten.

Wissenschaftliche Ressource:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1495189/>

<https://link.springer.com/content/pdf/bfm%3A978-3-319-09593-6%2F1.pdf>

29 “Natürlich gibt es in meinem Leitungswasser Medikamente, aber die Menge ist für meine Gesundheit nicht gefährlich. Warum sollte ich es dann nicht trinken?”

Nach aktuellen Einschätzungen bergen Arzneimittelrückstände im Trinkwasser keine gesundheitlichen Risiken für den Menschen. Jedoch gibt es große Wissenslücken hinsichtlich der Auswirkungen bei einer Aufnahme von niedrigen Arzneimittelkonzentrationen über einen längeren Zeitraum und der Folgen bei einer Aufnahme von verschiedenen Pharmazeutika in Kombination.

Tatsache ist jedoch, dass sich auch kleine Mengen pharmazeutischer Produkte in den Gefäßen ansammeln können und irgendwann plötzlich in großen Mengen an den Rest des Körpers abgegeben werden. Darüber hinaus wurde bereits gezeigt, dass sich Arzneimittelreste in der menschlichen Leber anreichern können und zu Schädigungen des Gewebes und Kontraindikationen führen können.

Bis dato gibt es noch keine Studien, die die direkte Auswirkung von Arzneimittelrückständen im Trinkwasser auf die menschliche Gesundheit über einen kurzen oder langen Zeitraum erforschen. Die Belastung der Umwelt ist jedoch eindeutig und kann nicht übersehen werden. Wissenschaftler entdeckten erstmals Spuren von Hormonen im Wasser, als sie bemerkten, dass bestimmte Fischarten, die möglicherweise vom Aussterben bedroht sind, sowohl männliche als auch weibliche Geschlechtsorgane haben.

Die Wirkung von Arzneimitteln und Medikamenten im Trinkwasser auf die menschliche Gesundheit ist langfristig immer noch ein relativ unerforschtes Thema, das erst in letzter Zeit Interesse erweckt hat. Derzeit werden neue Studien durchgeführt, um diese Wissenslücke zu schließen.

Derzeit sind die Wasserwerke noch nicht auf den vermehrten Einsatz von Arzneimitteln in der Human- und Veterinärmedizin vorbereitet. Um sich und seine Familie dagegen zu schützen, bleibt nur die Möglichkeit, Leitungswasser zu reinigen. mitte® produziert sicheres Trinkwasser für die ganze Familie.

Wissenschaftliche Ressource:

https://www.health.harvard.edu/newsletter_article/drugs-in-the-water

http://www.who.int/water_sanitation_health/publications/2011/pharmaceuticals_20110601.pdf

f